

Dimanche 6 octobre 2024 *Activité :* Randonnée
Pic Peyrelue 2441 m ou Crête Moustardé 2134 m *Milieu :* Crête, forêt

Objectif de la journée :

- D'abord faire connaissance ou bien se retrouver !!
- Réaliser une randonnée dans un milieu varié, sur et hors sentier
- Analyse du terrain, de la faune.
- Techniques d'orientation avec carte et boussole. Techniques de progression

Engagement physique

- D+ = 900 m et distances de 9 km pour Peyrelue ou 12 km sur Moustardé
- Le choix de la destination se fera en fonction de l'âge des jeunes. Tout ça est modulable

Encadrement :

- Breveté bénévole FFCAM + co-encadrant expérimenté

Pré-requis :

- A partir de 10 ans

Matériel requis :

- Chaussures de montagne (de préférence à tige montante) et bâtons télescopiques,
- Boussole + carte IGN 1647 OT (peuvent être fournis par le club)
- Sac à dos avec bretelles (sangles) et ceinture ventrale réglables. Contenances : 20 l ou plus si nécessaire pour ranger toutes les affaires
- Vêtements de randonnée en montagne : pantalon, veste de protection pluie et vent, polaire, chapeau ou casquette + gants basiques
- Boisson et pique-nique + barres de céréales ou autres + gourde (prévoir suffisamment d'eau)
- Crème solaire efficace, lunettes de soleil
- Change (chaussures et chaussettes comprises).

Point de rendez-vous :

- Départ de Pau : Cité des pyrénées à 7h00
- Retour à Pau vers 18h00

Programme :

- Boucle avec départ du pont de Peyrelue ou du Caillou de Socques

Frais :

- Transport : participation 8€

Remarque :

- S'inscrire sur l'agenda